

おいしんぼクラブ 後期予定

メニュー	
10月	【旬の食材を知る 秋】
14	魚のムニエル きのことソースかけ
21	さつまいものレモン煮
28	ごはん みそ汁
11月	【乾物の学び ③】
11	煮込みハンバーグ
18	マカロニサラダ
25	ごはん みそ汁
12月	【クリスマス パーティメニュー】
2	サンドイッチ
9	スープ
16	クリスピーチキン
1月	【旬の食材を知る 冬・大豆を学ぶ】
13	牛肉と根菜の味噌シチュー
20	豆もやしのナムル
27	ごはん
2月	【発酵食③ みそ作り】
3	みそ(仕込んで持ち帰り)
17	豚汁
24	おにぎり
3月	【お弁当を作ろう】
3	栄養やバランスを考えながら調理し
10	いれどりよくお弁当箱に詰めます
17	

日程は各月とも 上段 幼児A 中段 幼児B 下段 小学生
全クラス同じメニューを作ります。
年齢・発達・経験に応じて作業内容を考慮します。
3月は1年の総まとめになります。

1月までのクラスに参加したことがある方のみ
お申込みいただけます。